



## Une proposition pour jouer ...

### ***Jeu de cartes!***

***Vous voilà prêts à les utiliser !***

### **Une *Partition* pour une exploration de danse.**



Ajouter de la spontanéité dans une exploration de danse.



Pour vous-même ou pour vos participants.



Préciser un horaire qui vous convient.



Un endroit avec de l'espace pour bouger.



### ***Activités***

1. Créer deux piles de cartes : une avec les parties du corps (cartes vertes) et une avec les paramètres de la danse (cartes bleues).
2. Tirer une carte de chaque pile. Vous avez maintenant une carte avec une partie du corps et une carte avec un paramètre de danse.
3. Régler votre minuterie et faites votre exploration du mouvement en explorant cette partie du corps et ce paramètre de la danse.
4. Faire un dessin.
5. Donner un titre à votre dessin et faire une écriture créative en dialogue avec votre dessin.
6. Répondre à la question : *Qu'est-ce qui m'a surpris dans cette exploration ?*

***Les paramètres de la danse***

***les parties du corps***

***Les 4 niveaux d'attention et de réponse***